

Príloha č. 2

k usmerneniu RÚVZ TT/OE/3156/9754/2024 zo dňa 2.10.2024

Vírusové hnačkové infekcie

Zapríčiňujú najčastejšie norovírusy, rotavírusy a adenovírusy. V posledných rokoch sa vytratil ich sezónny výskyt a ochorenia sa vyskytujú počas celého roka s tendenciou menších či väčších epidémií v kolektívnych zariadeniach.

U detí aj u dospelých sa vírusové infekcie prejavujú **vodnatými hnačkami, ktoré často predchádza prudké zvracanie**. Asi u polovice chorých sa môže objaviť aj mierne zvýšená teplota. Infekčná dávka pre vyvolanie ochorenia je nízka, stačí len malé množstvo - cca 10 vírusových častíc, ktoré sa dostanú do organizmu ústami cestou znečistených rúk, nimi kontaminovanej stravy alebo predmetov a vychádzajú z organizmu črevnou cestou. Hovoríme o **fekálno – orálnom spôsobe šírenia**. V bezprostrednom okolí chorého sa nákaza môže šíriť aj vzduchom vdýchnutím infekčného aerosolu zvracajúcej osoby alebo pri odstraňovaní zvratkov.

Ochorenie má u väčších detí krátky priebeh v trvaní 1 – 2 dni, avšak vzhľadom na to, že **vylučovanie vírusov stolicou pokračuje 2-3 dni po skončení príznakov**, je potrebné izolovať dieťa od kolektívu podľa pokynov ošetrojúceho lekára najmenej 3 dni po skončení klinických príznakov.

U **detí do jedného roka** ochorenie najmä **rotavírusmi** môže mať závažný priebeh spojený s dehydratáciou a jej dôsledkami. Pri objavení sa príznakov ochorenia je potrebné okamžite vyhľadať lekársku pomoc. Na predchádzanie týmto závažným infekciám sa odporúča očkovanie dojčiat orálnou vakcínou (podávanou ústami) cestou detského lekára.

V prostredí sa vírusy likvidujú **dezinfekčnými látkami** – prednostne sa odporúčajú kombinované prípravky (napr. Incidin), ale aj peroxo - prípravky v koncentráciách 0,5 % - 1 % (napr. Desam OX, Persteril, Pedox PAA, Peroxon). Klasické chlórové prípravky (napr. Banox, Suprachlór, Chloramín B, Savo) majú na tieto vírusy v bežných koncentráciách obmedzenú účinnosť.

Základným preventívnym opatrením je dodržiavanie **dôkladnej hygieny rúk** pomocou mydla a teplej vody vždy po použití WC, pred každým jedlom a po návrate z vonkajšieho prostredia. Pri nedostupnosti možnosti umytia rúk je vhodné použiť dezinfekčné utierky.

Príslušné protiepidemické opatrenia v kolektívnych zariadeniach určuje spádový RÚVZ.

Upozorňujeme rodičov, že tzv. „preventívne vyšetrenie“ zdravých detí navštevujúcich kolektív, v ktorom sa vírusové infekcie vyskytli, detskí lekári nevykonávajú.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave